

STANCIARSI

Le folle erano stanche e sf inite

1. LE EMOZIONI CHE PROVO

Entrare in preghiera con le proprie emozioni
Per iniziare la preghiera fai due minuti di silenzio per esplorare le tue emozioni: “*Come ti senti oggi?*”. Sulla maglietta animatori puoi trovare alcune emozioni tra cui scegliere.

Invito alla preghiera

Nel nome del Padre...

Signore, parla ogni tanto al mio cuore
**e fa sì che le tue consolazioni
mi rallegrino!**

Insegnami a parlarti spesso,
**a confidarti mio Dio
tutta la mia miseria ed i miei bisogni.**
(San Guglielmo di Saint Thierry)



2. INCONTRO LE EMOZIONI E DO LORO UN NOME

Dal Vangelo secondo Matteo (9,35-38)

Gesù percorreva tutte le città e i villaggi, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni malattia e ogni infermità. Vedendo le folle, ne sentì compassione, perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore. Allora disse ai suoi discepoli: “La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe!”.

Commento

Il Vangelo ci racconta di Gesù che percorre chilometri, parla, ascolta, guarisce. Ha sempre uno sguardo e una parola per tutti.

Oggi, con il tuo servizio in oratorio, anche tu diventi un “operaio nelle mani di Dio”. Gesù invita ciascuno a non **stancarsi**. Ci saranno momenti in cui ci verrà chiesto di far fatica, momenti in cui rischieremo di perdere la pazienza e saremo stanchi. Con la guida giusta, però, sarà facile ritrovare le forze e ripartire con una marcia in più.

3. VIVO E COLTIVO LE MIE EMOZIONI

Domanda:

quando sei in difficoltà o sei stanco, in chi ti rifugi? Chi ti dà la carica?

Uno spunto per te

Un buon motivo per vivere, The Sun

<https://www.youtube.com/watch?v=-KJraqhR2uk>

La canzone esce nel giugno 2020, a fine della prima ondata pandemica del Covid-19. Un momento in cui a poco a poco ognuno si è ripreso i suoi spazi ritrovando un'apparente normalità. Nel testo si parla di buoni motivi per vivere, di sogni, di mettersi in gioco e di primi passi da fare.

