

#INGEGNARSI

*Scoperchiarono il tetto e calarono
la barella*

1. LE EMOZIONI CHE PROVO

Entrare in preghiera con le proprie emozioni
Per iniziare la preghiera fai due minuti di silenzio per esplorare le tue emozioni: “*Come ti senti oggi?*”. Sulla maglietta animatori puoi trovare alcune emozioni tra cui scegliere.

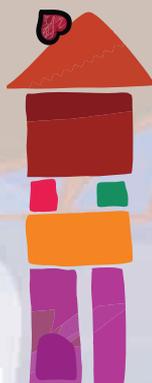
Invito alla preghiera

Nel nome del Padre...

*Vieni, o Spirito Santo, dentro di me,
nel mio cuore e nella mia intelligenza*

**Donami il tuo amore perché
anche oggi, esortato dalla tua parola,
ti cerchi nei fatti e nelle persone
che ho incontrato.**

(san Tommaso d'Aquino)



2. INCONTRO LE EMOZIONI E DO LORO UN NOME

Dal Vangelo secondo Marco (2,1-5)

Entrò di nuovo a Cafàrnao, dopo alcuni giorni. Si seppe che era in casa e si radunarono tante persone che non vi era più posto neanche davanti alla porta; ed egli annunciava loro la Parola. Si recarono da lui portando un paralitico, sorretto da quattro persone. Non potendo però portarglielo innanzi, a causa della folla, scoperchiarono il tetto nel punto dove egli si trovava e, fatta un'apertura, calarono la barella su cui era adagiato il paralitico. Gesù, vedendo la loro fede, disse al paralitico: "Figlio, ti sono perdonati i peccati".

Commento

Che bello avere degli amici che sanno **ingegnarsi** per ottenere il meglio per te, per il paralitico. Talvolta è difficile distinguere l'amicizia vera da quella che è diventata solo abitudine, ma in questo caso notiamo come l'essere Amico porta a fare qualcosa di eclatante - scoperchiare la casa - per permettere anche a te, che sei in difficoltà di poter essere vicino a Gesù, quel Gesù che è importante per me e per te.

3. VIVO E COLTIVO LE MIE EMOZIONI

Domanda:

Quante volte ti sei fatto in quattro per i tuoi amici? Quante volte hai messo da parte il tuo bene per il loro?

Uno spunto per te

Un amico in me

[Toy Story - Un amico in me \(Official Audio\) - YouTube](#)

Un grande film di animazione che spiega molto bene l'amicizia e l'importanza di non pensare solo a se stessi, ma anzi, scoprire la bellezza di aiutare l'altro e mettere da parte il proprio orgoglio. Nel corso del film Woody si ingegnerà in tutti i modi possibili e immaginabili per aiutare Buzz e salvarlo per riportarlo a casa.

