

# #CREDERE

*Di una parola*

## 1. LE EMOZIONI CHE PROVO

**Entrare in preghiera con le proprie emozioni**  
Per iniziare la preghiera fai due minuti di silenzio per esplorare le tue emozioni: “*Come ti senti oggi?*”. Sulla maglietta animatori puoi trovare alcune emozioni tra cui scegliere.

### **Invito alla preghiera**



*Nel nome del Padre...*

Vieni, o Spirito Santo, dentro di me, nel mio cuore e nella mia intelligenza  
**Donami il tuo amore perché anche oggi, esortato dalla tua parola, ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho incontrato.**

*(san Tommaso d'Aquino)*

## 2. INCONTRO LE EMOZIONI E DO LORO UN NOME

**Dal Vangelo secondo Luca**

**(7,2-9)**

*Il servo di un centurione era ammalato e stava per morire. Il centurione l'aveva molto caro. Perciò, avendo udito parlare di Gesù, gli man-*

*dò alcuni anziani dei Giudei a pregarlo di venire e di salvare il suo servo. Gesù si incamminò con loro. Non era ormai molto distante dalla casa, quando il centurione mandò alcuni amici a dirgli: “Signore, non disturbarti! Io non sono degno che tu entri sotto il mio tetto; per questo io stesso non mi sono ritenuto degno di venire da te; ma di’ una parola e il mio servo sarà guarito. Anch’io infatti sono nella condizione di subalterno e ho dei soldati sotto di me e dico a uno: “Va’!”, ed egli va; e a un altro: “Vieni!”, ed egli viene; e al mio servo: “Fa’ questo!”, ed egli lo fa”. All’udire questo, Gesù lo ammirò e, volgendosi alla folla che lo seguiva, disse: “Io vi dico che neanche in Israele ho trovato una fede così grande!”.*

### **Commento**

Ormai siamo talmente abituati a dire queste parole a Messa che quasi ci dimentichiamo chi le ha pronunciate per primo. Eppure, la forza di questa frase è tale da colpire profondamente Gesù, che rivolge a quest’uomo uno dei complimenti più belli di tutto il Vangelo! Il centurione si fida, non ha bisogno di gesti, di grandi segni, tuoni e fulmini; non vuole neanche che Gesù entri “sotto il suo tetto”. Da lui possiamo quindi imparare che **credere** non è solo inginocchiarsi e chiedere grandi segni dall’alto, ma è abbandonarsi totalmente a un amore così grande da accoglierci e salvarci tutti.

### 3. VIVO E COLTIVO LE MIE EMOZIONI

**Domanda:**

Quante volte anche noi siamo tentati di chiedere un segno per poterci fidare di qualcuno o di Dio?

**Uno spunto per te**

Le parole del maestro Oogway

<https://youtu.be/4DGxlCGjb64?t=98>

Anche se tutti avremo già visto almeno una volta Kung-Fu Panda, proponiamo uno spunto interessante per guardarlo con occhi diversi. Maestro Shifu è preoccupato che Po non possa sconfiggere il cattivo Tai Lung, ma Oogway gli dà un consiglio prezioso: tu devi solamente credere!

