

#INSISTERE

Egli gridava più forte

1. LE EMOZIONI CHE PROVO

Entrare in preghiera con le proprie emozioni
Per iniziare la preghiera fai due minuti di silenzio per esplorare le tue emozioni: “*Come ti senti oggi?*”. Sulla maglietta animatori puoi trovare alcune emozioni tra cui scegliere.

Invito alla preghiera

Nel nome del Padre...

Signore fa che io non cerchi tanto
di essere compreso,
quanto di comprendere.

di essere amato,
quanto di amare

(San Francesco di Assisi)



2. INCONTRO LE EMOZIONI E DO LORO UN NOME

Dal Vangelo secondo Marco (10,46-52)

E giunsero a Gerico. Mentre partiva da Gerico insieme ai suoi discepoli e a molta folla, il figlio di Timeo, Bartimeo, che era cieco, se-

deva lungo la strada a mendicare. Sentendo che era Gesù Nazareno, cominciò a gridare e a dire: “Figlio di Davide, Gesù, abbi pietà di me!”. Molti lo rimproveravano perché tacesse, ma egli gridava ancora più forte: “Figlio di Davide, abbi pietà di me!”. Gesù si fermò e disse: “Chiamatelo!”. Chiamarono il cieco, dandogli: “Coraggio! Alzati, ti chiama!”. Egli, gettato via il suo mantello, balzò in piedi e venne da Gesù. Allora Gesù gli disse: «Che cosa vuoi che io faccia per te?». E il cieco gli rispose: «Rabbunì, che io veda di nuovo!». E Gesù gli disse: “Va’, la tua fede ti ha salvato”. E subito vide di nuovo e lo seguiva lungo la strada.

Commento

Davanti a quante situazioni abbiamo perso la fiducia? Non si riusciva a raggiungere un obiettivo e per questo è stato lasciato indietro. Bartimeo invece non si arrende; anche se la situazione e le persone sembrano remargli contro. Ci riprova, non si vergogna di **insistere**, non demorde, continua a gridare; anzi, grida ancora più forte. Lo fa perché vuole davvero vederci di nuovo. Sta a noi, come a Bartimeo, il portare avanti i nostri sogni, i nostri obiettivi, anche quando ci sentiamo estremamente soli (e magari anche un po' sconfitti); è quello il momento per perseverare, per gridare a squarciagola, per farsi sentire.

3. VIVO E COLTIVO LE MIE EMOZIONI

Domanda:

Qual è il sogno che mi fa persistere nonostante tutte le difficoltà? Quali emozioni provo quando penso a questo sogno?

Uno spunto per te

“Il verme e la noce” di Emiliano Guarinon

<http://www.emilianoguarinon.it/il-verme-e-la-noce/>

Questo link rimanda ad una favola per bambini scritta da Emiliano Guarinon, uno psicologo. La favola racconta con parole semplici l'avventura di un vermicello che insiste nel cercare di aprire una noce, anche quando tutto sembra dirgli che debba mollare. Fa riflettere sulla perseveranza nell'inseguire i propri obiettivi/sogni.

