

#NELLAMARE

Molti stendevano i mantelli, altri invece delle fronde.

1. LE EMOZIONI CHE PROVO

Entrare in preghiera con le proprie emozioni

Per iniziare la preghiera fai due minuti di silenzio per esplorare le tue emozioni: *“Come ti senti oggi?”*. Sulla maglietta animatori puoi trovare alcune emozioni tra cui scegliere.

Invito alla preghiera

Nel nome del Padre...

Signore ti rivolgi a me come ad un amico,
e mi parli attraverso

le consolazioni e le desolazioni!

*(Sant’Ignazio di Loyola
– liberamente tratto)*



2. INCONTRO LE EMOZIONI E DO LORO UN NOME

Dal Vangelo secondo Marco (11,1.7-10)

Quando furono vicini a Gerusalemme, portarono il puledro da Gesù, vi gettarono sopra i loro mantelli ed egli vi salì sopra. Molti sten-

devano i propri *mantelli* sulla strada, altri invece *delle fronde, tagliate nei campi*. *Quelli che precedevano e quelli che seguivano, gridavano: "Osanna! Benedetto colui che viene nel nome del Signore!*

Benedetto il Regno che viene, del nostro padre Davide!

Osanna nel più alto dei cieli!".

Commento

Gesù è arrivato! Ciascuno ha un'idea diversa di Dio, di Messia. Sono tutti lì per motivi e con intuizioni diverse. Magari qualcuno era lì presente solo per caso o per curiosità. Ma essere lì deve essere stato emozionante. Talvolta capita che la gioia si trasmetta a partire dal luogo e dal clima che si vive in quel momento e in quel luogo. Ci si carica a vicenda e si inizia ad acclamare le cose belle! Basta trovare il momento e la compagnia giusta, che sono condizioni per vivere al meglio i momenti più importanti.

3. VIVO E COLTIVO LE MIE EMOZIONI

Domanda:

Nella mia vita, che cosa sta accadendo di bello che merita di essere acclamato?

Uno spunto per te

Tecnica del dripping

<https://youtube.com/clip/UgkxEIpHkhnkW5dgactW4u7h28iGLElnJMiN>

La tecnica del dripping è quella usata da Jackson Pollock. Si tratta di un modo molto istintivo di dipingere. Attraverso i colori che si hanno a disposizione si può esprimere le proprie emozioni al massimo. Nel video si vede, oltre a questa tecnica, un modo di far emergere un messaggio, un significato da questo modo di fare arte.

