

CUSTODIRE

*Maria custodiva tutte queste cose,
meditandole nel suo cuore.*

1. LE EMOZIONI CHE PROVO

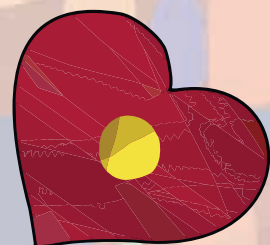
Entrare in preghiera con le proprie emozioni
Per iniziare la preghiera fai due minuti di silenzio per esplorare le tue emozioni: “*Come ti senti oggi?*”. Sulla maglietta animatori puoi trovare alcune emozioni tra cui scegliere.

Invito alla preghiera

Nel nome del Padre...

**Signore ci hai fatti per Te,
e il nostro cuore è inquieto
finché non riposa in Te!**

(Sant'Agostino)



2. INCONTRO LE EMOZIONI E DO LORO UN NOME

Dal Vangelo secondo Luca (2,15-19)

*Appena gli angeli si furono allontanati da loro,
verso il cielo, i pastori dicevano l'un l'altro:
“Andiamo dunque fino a Betlemme, vediamo
questo avvenimento che il Signore ci ha fatto*

conoscere". Andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore.

Commento

Maria si mette di fronte agli straordinari eventi che ha appena vissuto stando in silenzio e **custodendo** il momento, le persone e le emozioni provate nel proprio cuore. Non parla, non si esprime, non grida... ma non si può dire che non reagisca. Lo fa in silenzio e con tenerezza: tiene tutto al sicuro nel cuore. Maria sceglie il suo agire con cura, e lo fa per potersi prendere cura del momento che ha deciso di proteggere. Custodire è un atto leggero e silenzioso, che a volte può sembrare di poco conto, ma è in realtà un atto di grande amore!

3. VIVO E COLTIVO LE MIE EMOZIONI

Domanda:

Scegliere con cura per curare ciò/chi si sceglie. Quali persone e quali momenti scelgo quotidianamente di custodire?

Uno spunto per te

“La cura” di Franco Battiato.

<https://www.youtube.com/watch?v=cLJp-Yjeuzc>

È stata interpretata in molti modi: una canzone d'amore per una donna, un testo dedicato alla madre malata di demenza, delle parole di amore dette da Dio agli uomini... L'importante è che, qualsiasi sia il significato specifico che le si dà, parla di una spinta che ci porta ad accostarsi a qualcuno, di una spinta che ci porta ad amare.

