

PORTARE

Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima.

1. LE EMOZIONI CHE PROVO

Entrare in preghiera con le proprie emozioni
Per iniziare la preghiera fai due minuti di silenzio per esplorare le tue emozioni: “*Come ti senti oggi?*”. Sulla maglietta animatori puoi trovare alcune emozioni tra cui scegliere.

Invito alla preghiera

Nel nome del Padre...

**Signore ci hai fatti per Te,
e il nostro cuore è inquieto
finché non riposa in Te!**

(Sant'Agostino)



2. INCONTRO LE EMOZIONI E DO LORO UN NOME

Dal Vangelo secondo Matteo (2,1.9-12)

Nato Gesù a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode, ecco, alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme. Ed ecco, la stella,

che avevano visto spuntare, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. Avvertiti in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.

Commento

In questo Vangelo leggiamo a proposito dei Magi che portano i loro doni a Gesù appena nato. Loro sono dei Re e **portano** quanto hanno di più prezioso perché riconoscono di essere davanti all'opera di Dio. Noi portiamo qualcosa di fronte a Gesù?

Dio è venuto nel mondo per incontrarci e per entrare nelle nostre vite: lasciamoci conoscere, portando tutto ciò che abbiamo, tutto ciò che *siamo*. Non dobbiamo aspettare di aver confezionato un pacchetto regalo perfetto, fatto solo dei lati più belli, bensì portiamogli anche il disordinato, ciò che non capiamo o non ci piace: Lui salverà anche questo.



3. VIVO E COLTIVO LE MIE EMOZIONI

Domanda

La mia vita è fatta di bellezza e fatiche. Sono capace di riconoscerlo e di portare tutto di fronte a Dio?

Uno spunto per te

Canzone “Il tuo amico il tuo nemico tu”, Eugenio in Via di Gioia

<https://genius.com/Eugenio-in-via-di-gioia-il-tuo-amico-il-tuo-nemico-tu-lyrics>

Il testo della canzone fa riferimento al sapersi conoscere e riconoscere cosa si muove dentro di sé. Accettando tutte queste parti che ci compongono e ci rendono la persona che siamo. Consegnandoci così al mondo.

